



***A.S.D. Hellas Monteforte***



# **PROGETTO TERZA ETA' Corsi di attività motoria per over 55**

## ***A MONTEFORTE D'ALPONE***

i corsi condotti dal Prof. Claudio De Crescenzo  
si svolgeranno presso il Palazzetto dello Sport di  
Monteforte, nei giorni di

**lunedì e giovedì dalle 9.00 alle 10.00**

(eventuale secondo turno nell'ora successiva)

per 25 lezioni

a partire dal 8 Gennaio 2015 e fino al 13 Aprile 2015

Le iscrizioni si ricevono presso la sede del corso, compilando la scheda di  
adesione a A.S.D. Hellas Monteforte.

Il costo per l'intero corso è di **Euro 50,00.**

**Il corso è riservato alle persone che abbiano compiuto 55 anni di età**

Agli iscritti è obbligatoriamente richiesto il certificato medico di idoneità alla pratica  
ludico-motoria rilasciato dal proprio medico di base e valido un anno dalla data  
dell'ultimo rilascio (il certificato rilasciato lo scorso anno è tuttora valido se non è  
ancora scaduto l'anno dalla data di emissione). In caso di dubbio sulla validità dei  
precedenti certificati s'invita a contattare l'istruttore.

Visita [www.hellasmonteforte.it](http://www.hellasmonteforte.it)

Chiamare Claudio: 348-8215391 oppure 045-8400688