



A.S.D. Hellas Monteforte



PROGETTO TERZA ETA'
Corsi di attività motoria
per over 55

A MONTEFORTE D'ALPONE

i corsi condotti dal Prof. Claudio De Crescenzo
si svolgeranno presso il Palazzetto dello Sport di
Monteforte, nei giorni di

lunedì dalle 8.30 alle 9.30 e giovedì dalle 9 alle 10
(eventuale secondo turno nell'ora successiva)

per 20 lezioni
a partire dal 2 Ottobre 2014 e fino al 15 Dicembre 2014

Le iscrizioni si ricevono presso la sede del corso, compilando la scheda di
adesione a A.S.D. Hellas Monteforte.

Il costo per l'intero corso è di **Euro 40,00.**

Il corso è riservato alle persone che abbiano compiuto 55 anni di età

Agli iscritti è obbligatoriamente richiesto il certificato medico di idoneità alla pratica
ludico-motoria rilasciato dal proprio medico di base e valido un anno dalla data
dell'ultimo rilascio (il certificato rilasciato lo scorso anno è tuttora valido se non è
ancora scaduto l'anno dalla data di emissione). In caso di dubbio sulla validità dei
precedenti certificati s'invita a contattare l'istruttore.

Visita www.hellasmonteforte.it

Chiamare Claudio: 348-8215391 oppure 045-8400688