



 **21° CAMPIONATO EUROPEO CicloCross**
Monteforte d'Alpone VR 31 Gennaio 2010

PROGRAMMA

Organizzazione informazioni : A.S.D. Hellas Monteforte Ciclo - Bike via
Dante n° 64 37032 Monteforte d'Alpone Verona FAX: 044228965
telefono : Andrea 3299836201
visita il sito www.hellasmonteforte.it E-mail: hmciclobike@libero.it

In collaborazione con : Comune di Monteforte d'Alpone, G.P.D. Valdalpone -De Megni, UDACE Verona, Pro Loco di Monteforte d' Alpone, gruppi di Protezione Civile, AVIS sezione di Monteforte d'Alpone, gruppo alpini di Monteforte d'Alpone.

21° CAMPIONATO EUROPEO di CICLOCROSS INDIVIDUALE riservato agli amatori Udace-Csain – FSAC- RSM ed Enti di promozione sportiva Italiana e stranieri regolarmente tesserati per l'anno 2010.

Categorie ammesse: Amatori tutte: Primavera, Debuttanti, Cadetti , Junior , Senior , Veterani , Gentleman , Super Gentleman A , Super Gentleman B , Donne A e Donne B.

Ritrovo : Monteforte d'Alpone (VR) via Consolini presso il palazzetto dello sport, domenica 31 Gennaio 2010 dalle ore 8,00 fino a trenta minuti prima della partenza della propria categoria.

Iscrizioni: preiscrizioni inviando tutti i dati: nome, cognome, data di nascita, categoria, società, numero tessera, codice società, al FAX **044228965 entro venerdì 29 gennaio 2010.**

Quota iscrizione 10,00 €uro da pagare al ritiro del numero

La griglia di appartenenza di ogni categoria e/o fascia sarà determinata del sorteggio pubblico effettuato dalla Giuria sotto lo striscione di partenza prima del via.

I partecipanti dovranno assolutamente osservare l'ordine di partenza uscito dal sorteggio pubblico pena l'esclusione dalla gara.

Per tutti è obbligatorio l'uso del casco integrale omologato.

Per partecipare alla gara è obbligatorio indossare ed allacciare in modo corretto il casco protettivo.

Ordine di Partenze : ore 10,00 Super Gentleman A , Super Gentleman B, Debuttanti, Primavera, Donne A e Donne B.

Ore 11,00 Gentleman. Ore 13,00 Veterani Ore 14,15 Cadetti, Junior e Senior.

Tempo di gara totale (art. 18 comma 18.11 R.T.) : Super Gentleman, Debuttanti, Donne 40 minuti. Primavera 30 minuti.

Cadetti, Junior, Senior, Veterani e Gentleman 50 minuti.

L'ultimo giro è segnalato dalla campana.

Il cambio bicicletta dovrà essere simultaneo e potrà avvenire in qualsiasi punto del percorso.

Si deve gareggiare con bici da ciclocross; solamente Donne e Primavera potranno gareggiare con bici da MTB.

Controlli: lungo il percorso.

Servizi: lavaggio bici, docce calde, pasta party finale.

Premiazioni : ore 16.00 presso il palazzetto dello sport in via Consolini.

1° classificato maglia, medaglia d'oro, fiori e prodotti alimentari

2° classificato medaglia d'argento, fiori e prodotti alimentari

3° classificato medaglia di bronzo, fiori e prodotti alimentari

Verranno premiati tutti con prodotti locali

Per la categoria Primavera le classifiche sono due Maschile e Femminile.

Premi di rappresentanza: targa e damigiana alle prime 5 Società classificate con maggior punteggio in base alla somma dei punti dei primi dieci classificati di ogni categoria o fascia.

Per quanto non contemplato nel presente vigono i regolamenti Udace-Csain.

Il partecipante solleva l'Hellas Monteforte Ciclo-Bike da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica a disputare la gara; dichiara inoltre di essersi allenato adeguatamente con scrupolo.

Il Comitato Organizzatore ha la facoltà di non accettare iscrizioni indesiderate.

Iscrizioni indesiderate : tutti gli atleti inseriti nell'elenco delle persone radiate dall'UDACE sono pregati di non iscriversi alla manifestazione per evitare una spiacevole esclusione da parte dell'organizzazione.